

《 デイサービス、自粛について 》

令和3年1月8日に併設する特別養護老人ホームアコモードにおいて新型コロナウイルスに感染された方が確認されました。

デイサービスご利用者及びデイサービス職員に感染者は確認されておりませんでした。松戸保健所との協議・指導により蔓延防止策としてサービスの提供を休止しておりました。

2月10日以降、提供場所をアクイールに変え一部提供を再開しておりますが、アコモードにおいての全面再開は改めて松戸保健所と協議の上お知らせいたします。

皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、感染防止の観点からご理解をお願いいたします。

《 感染症予防のお願い 》



我孫子市内でもコロナウィルスやインフルエンザに感染される方が増えています。当事業所としましても感染症予防対策に努めておりますが、ご本人様・ご家族様のご協力とご理解も予防対策として大変重要な状況となっております。

感染症予防対策として、ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。

また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。

今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《 利用料金変更のお知らせ 》

令和 3 年 4 月 1 日より介護保険の単位数が見直しされ、ご利用料金に変更になる予定です。

今現在、単位数は発表されていませんが、正式な単位数が国から発表され次第、皆様に単位数変更の確認書の取り交わしのため署名・捺印など、よろしくお願いいたします。

《 お 知 ら せ 》

・感染症予防の為、状況や場合に応じて予定していたレクやサービス内容が変更になることがあります。

・デイルーム入口に検温センサーを設置する事になりました。

皆様のお顔の登録をお願いする事になりますので、ご協力をお願いいたします。

《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話 ： 04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。



2 0 2 1

☆ 3 月 の ご 案 内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	魚釣り大会	サッカー大会	カラオケ教室	ボーリング大会	ゴルフコンペ	的抜き大会
7	8	9	10	11	12	13
マッサージ お楽しみ風呂	狙ってポイ！！ お楽しみ風呂	カップにポン！	カラオケ教室 お楽しみ風呂	輪投げ大会 お楽しみ風呂	輪送り大会	的当て大会 お楽しみ風呂
14	15	16	17	18	19	20
マッサージ お楽しみ風呂	サッカー大会	ゴルフコンペ お楽しみ風呂	カラオケ教室	ダービーゲーム	サッカー大会 お楽しみ風呂	的入れ大会 お楽しみ風呂
21	22	23	24	25	26	27
マッサージ お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	カラオケ教室 お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	輪投げ大会	お手玉ツムツム
28	29	30	31			
マッサージ お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	サッカー大会	カラオケ教室			

今月の歌

今月は
お休み
です

今月は
お休み
です



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付							
昼	3月3日(水)昼食 『ひし形寿司』 お雛様には菱餅が飾られています。餅の色には意味があるそうです。桃色には「魔除け」白色には「清浄・純潔」草色には「健やかな成長」という願いが込められています。アコモードのひな祭りでひし餅の形のひし形寿司をお出しします。見た目も華やかでひな祭りにぴったりのお寿司です。 		3月4日(木)昼食 『山菜きつねそば』 春は芽吹き季節。そして山菜の季節でもあります。春の山菜には独特の苦みがあり、この苦みが冬の間に縮こまった身体に刺激を与え、活動的にしてくれると言われています。そんな山菜を使ったきつねそばが季節の料理として登場します。そばと山菜の香りをお楽しみ下さい。 		3月9日(火)昼食 『ひきないり』[福島県郷土料理] 「ひき菜」とは大根や人参を千切りや細切りにしたものを呼ぶそうで、その「ひき菜」を使った炒めたものが「ひきないり」です。 味付けや具材は各家庭や地域によって異なるそうです。アコモードオリジナルのひきないりをご賞味ください。 		
	1	2	3	4	5	6	7
昼	御飯 さんまの生姜煮 れんこんと牛肉の金平 ポテトサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 白菜と昆布の煮物 カリフラワーサラダ 味噌汁	ひし形寿司 絹揚げとふきの煮物 茶碗蒸し 黄桃缶・白桃缶	山菜きつねそば 大根と豚肉の味噌煮 キャベツのマヨサラダ	御飯 とんかつ 大豆と小えびの煮物 味噌汁 胡瓜の浅漬け風	ビーフカレー 大根の香味ドレサラダ マンゴー缶	御飯 さばの西京焼き 山芋と油揚げの煮物 ブロッコリーサラダ すまし汁
15時	原宿ドッグミニ	おしるこ	ひなあられ	シフォンカップケーキ	ミルクまんじゅう	ももゼリー	クリームコンフェ
	8	9	10	11	12	13	14
昼	ゆかり御飯 かれの揚げ物 キャベツと豚肉の炒め物 胡瓜の酢の物 味噌汁	御飯 肉じゃが(牛肉) ひきないり [福島県料理] 味噌汁 色寒天	親子丼 筍とちくわの炒り煮 キャベツとピーマンのサラダ 味噌汁	御飯 豚肉のオイスターソース炒め いかふくさ焼き 白菜としいたけ和え 味噌汁	ちらし寿司 キャベツと豚肉の煮物 いんげんと平天のサラダ 赤だし	御飯 白身魚の香草パン粉焼き もやしとニラの炒め物 味噌汁 ヨーグルト	御飯 さわらの煮付け チンゲン菜と鶏肉の炒め物 かぼちゃのサラダ 味噌汁
15時	パウンドケーキ	カルシウムせんべい	ファンシーケーキ	みたらし餅	りんごタルト	マドレーヌ	ミルクプリン
	15	16	17	18	19	20	21
昼	お好み焼き(いか・えび) 里芋と豚肉の煮物 味噌汁 洋なし缶のオレンジジュレ	御飯 さばの味噌煮 れんこんとちくわの炒め生酢 とろろ すまし汁	御飯 さけの塩焼き 金平ごぼう 薩摩汁 黄桃缶・白桃缶	えび炒飯 鶏の唐揚げ 大根の和風ドレサラダ 中華スープ	御飯 かれの生姜煮 白菜と豚肉の塩だし炒め ブロッコリーとコーンのサラダ 味噌汁	味噌ラーメン 大根とツナの炒め物 胡瓜のごま酢和え	御飯 ホキのピカタ ほうれん草と豚肉の炒め煮 味噌汁 マンゴー缶
15時	黒糖まんじゅう	ぶどうゼリー	ミルクまんじゅう	雅桃山	紅茶パウンドケーキ	ぼたもち	ペアプチシュー
	22	23	24	25	26	27	28
昼	御飯 さわらの西京焼き 大根と鶏肉の煮物 ブロッコリーのナッツ和え すまし汁(わかめ・花麩)	御飯 牛肉コロッケ・いかフライ うまい菜と平天の煮まし コールスローサラダ コンソメスープ	チキンカレー カリフラワーといんげんのサラダ 黄桃缶のピーチジュレ	ねぎとろ丼 鶏肉と筍の利休煮 かぼちゃのサラダ すまし汁	御飯 ハンバーグ しろなとちくわの炒め煮 味噌かきたま汁 ヨーグルト	御飯 さばの南部焼き 切干大根の煮物 豆腐の味噌ダレかけ すまし汁	御飯 チンジャオロース かにシューマイ 味噌汁 きざみ高菜
15時	鈴焼き	酒まんじゅう	パウンドケーキ	抹茶プリン	ぜんざい	スイートポテト	ミニ今川焼き
	29	30	31				
昼	稲荷寿司 あんかけにゅうめん チンゲン菜とウインナー炒め 黄桃缶・白桃缶	御飯 さけの照り焼き 豚肉の塩だれ炒め 胡瓜の酢の物 味噌汁	牛そぼろと卵の二色丼 キャベツとツナの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	3月14日(日)おやつ 『ミルクプリン』 	バレンタインのお返しをするようになったのは日本独特の文化で世界共通ではないそうです。バレンタインはチョコを贈りますが、ホワイトデーは可愛いお菓子がお返しされています。アコモードのホワイトデーはミルクプリンにいちごソースをかけた可愛いおやつをお出しします。		3月17日(水)昼食 『薩摩汁』  [鹿児島郷土料理] 薩摩汁とは鶏肉を使った具沢山の味噌汁のことです。昔はお祝いの席など特別な日に鶏をしめて作られることが多かったそうですが、現在は具沢山の身体が温まるため、冬に食べることが増えたそうです。アコモードの薩摩汁を食べて温まって下さい。
15時	きなこプリン	バウムクーヘン	ミニたい焼き				

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 《要契約》 1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30～17:30) 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 (感染症時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。